

Согласно контракту
№2025.034
от 28.03.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Ромашка» п. Молодежный»
О.П. Васянина



МБДОУ "Д/с "Ромашка"
п. Молодежный»

МЕНЮ №7

Наименование	Блюдо	с 1 года до 3 лет		с 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171.47	180/3	214.80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74.58	180/6	74.58
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115.67	30/5/5	128.77
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.0
Обед/тошке аш	Салат из квашенной капусты	30	25.71	50	42.85
	Борщ со свежей капустой, с картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/5	70.31	180/7	85.97
	Гуляш из отварной индейки.	30/30	92.63	40/40	123.51
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	136.73	130/3	165.79
	Компот из свежих яблок	150	85.95	180	103.14
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70.57
	Хлеб ржаной	35	69.23	45	89.19
Полдник/тоштэн сонгы аш	Напиток ацидофильный	150	76	180	92.00
Ужин/кичке аш	Расстегай с рыбой	100	220.00	100	220.00
	Напиток из шиповника	150/5	26.15	180/6	31.38
		125,81	1086.96	170,64	1489.55.